



familienforum

kinder • eltern • info • drehscheibe • spiez



familienblitz

spiez



Familien-Blitz Spiez und Umgebung

Mutationen, Anregungen, Spenden: info@familienblitz.ch



Inhaltsverzeichnis:

- Schwangerschaft und Geburt / Babys
- Kleinkinder / Vorschulalter
- Kinderbetreuung
- Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
- Elternbildung
- Beratung und Unterstützung
- Notfallnummern

Die jeweils aktuellste Version finden Sie unter www.familienblitz.ch

Herzlich Willkommen

In unregelmässigen Abständen erscheint seit dem Jahr 1999 der Familienblitz der Region Spiez und Umgebung. Der vorliegende Familienblitz soll helfen, sich einen ersten Überblick über die vielfältigen und spannenden Angebote rund um das Thema Familie in der Region Spiez und näheren Umgebung zu erhalten. Die angegebenen Homepages helfen, direkt zu den nötigen Detailinformationen zu kommen.

Wir Vorstandsmitglieder wissen aus eigener Erfahrung, wie schwierig sich der Start ins Familienleben gestalten kann. Auf der Suche nach Unterstützung oder bei Fragen findet man im Internet oft zahlreiche Angebote und eine riesige Flut von Informationen. Der Familienblitz hilft, sich einen Überblick über die Angebote der Region zu machen.

Im Familienalltag werden wir immer wieder mit neuen Themen konfrontiert und neue Herausforderungen kommen auf uns zu. Gibt es dazu eventuell eine Austauschgruppe oder bei weitergehenden Fragen eine Beratungsstelle? Der Familienblitz ist dazu da, sich einen Überblick über die Angebote der Region zu machen.

Die Kinder werden älter, suchen sich eine Freizeitbeschäftigung oder ein Hobby. Der Familienblitz bietet eine Übersicht über die Angebote der Region.

Der Familienblitz wurde in den letzten Jahren immer wieder von engagierten Freiwilligen erstellt. Im Jahr 2010 erfolgte die erste Ausgabe unter der Federführung des Familienforums. Das Zusammentragen und Überprüfen der Angebote, wie auch die Gestaltung des Layouts erfolgen immer noch in Freiwilligenarbeit.

Sollte Ihnen ein Angebot fehlen, bieten Sie ein familienrelevantes Thema an, oder kennen Sie Jemanden die oder der das tut, freuen wir uns, wenn Sie sich bei uns melden.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit dem Familienblitz

Spiez im Juni 2018

Manuela Bhend Perreten
Präsidentin Familienforum Spiez



Elternnotruf (Zürich)

 0848 35 45 55

Rund um die Uhr können Eltern ihre Schwierigkeiten mit einem Notrufteam besprechen.

www.elternnotruf.ch

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Kontakt:

 033 650 17 65

Beratungsstelle für Eltern mit Kindern bis 5 Jahre.
Telefonische Kurzberatung wochentags von 8 - 11 Uhr
und Online-Beratung unter www.mvb-be.ch

www.mvb-be.ch

Kleinkinder
Vorschulalter

Ärztlicher Notfalldienst

Gemeinde Spiez
Ambulanz

siehe auch Simmentaler Amtsanzeiger

 033 654 39 39

 144

Kinderbetreuung

Frauenhaus Thun

 033 221 47 47

 143

Freizeit-
aktivitäten

Help-o-fon

Organisation:
Pro Juventute

Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche
Kosten: gratis

www.147.ch

 147

Elternbildung

LEA Berner Oberland - Leben annehmen und erhalten

Notruf:  079 323 68 16 Notruf bei allen Schwangerschaftsproblemen

berneroberland@lea-schweiz.ch

Schwanger, ratlos - wir helfen

Notruf:  031 961 27 27 Notruf bei allen Schwangerschaftsproblemen

Beratung
Unterstützung

Tox-Zentrum

Für nicht dringende Fälle:

 044 251 66 66

Schweiz. Toxikologisches Informationszentrum
Freiestrasse 16, Postfach, 8032 Zürich

www.toxinfo.ch

 145

Notfallnummern

Impressum

6. Auflage	September 2018 2000 Ex
Redaktion	Familienforum Spiez
Gestaltung	Grafik & Design, Spiez
Druck	Ilg AG, Wimmis
Sponsor	Lanz AG Bauunternehmung, Spiez

Neueinträge und Mutationen an: info@familienforumspiez.ch

Die gedruckte Ausgabe erscheint unregelmässig. Die neuesten Informationen werden auf der Homepage aufgeschaltet:
www.familienblitz.ch

Beitrittserklärung zum Familienforum Spiez

Das Familienforum setzt sich ein für Kinder, Jugendliche und Familien in der Gemeinde Spiez. Aktuelle Beispiele unserer Arbeit: Ä Halle wo's fägt, Familienblitz, Kinderfasnacht, Tageselternvermittlung, Vortragsabende. Mit einer Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere Arbeit.

Der/Die Unterzeichnende erklärt ihren Beitritt zum Verein Familienforum.

Name

Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail
Bitte angeben, damit wir Sie kostengünstig informieren können.

Datum

Unterschrift

Aktuelle Jahresbeiträge

Bitte entsprechendes ankreuzen

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----|-------|
| ☐ | Einzelmitglied/Familie | Fr. | 30.– |
| ☐ | Organisation/Institution | Fr. | 100.– |
| ☐ | Gönnerin/Gönner | Fr. | 200.– |



Mehr Informationen unter www.familienforumspiez.ch