



familienforum

kinder • eltern • info • drehscheibe • spiez



familienblitz

spiez



Familien-Blitz Spiez und Umgebung

Mutationen, Anregungen, Spenden: info@familienblitz.ch



Inhaltsverzeichnis:

- Schwangerschaft und Geburt / Babys
- Kleinkinder / Vorschulalter
- Kinderbetreuung
- Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
- Elternbildung
- Beratung und Unterstützung
- Notfallnummern

Die jeweils aktuellste Version finden Sie unter www.familienblitz.ch

Herzlich Willkommen

In unregelmässigen Abständen erscheint seit dem Jahr 1999 der Familienblitz der Region Spiez und Umgebung. Der vorliegende Familienblitz soll helfen, sich einen ersten Überblick über die vielfältigen und spannenden Angebote rund um das Thema Familie in der Region Spiez und näheren Umgebung zu erhalten. Die angegebenen Homepages helfen, direkt zu den nötigen Detailinformationen zu kommen.

Wir Vorstandsmitglieder wissen aus eigener Erfahrung, wie schwierig sich der Start ins Familienleben gestalten kann. Auf der Suche nach Unterstützung oder bei Fragen findet man im Internet oft zahlreiche Angebote und eine riesige Flut von Informationen. Der Familienblitz hilft, sich einen Überblick über die Angebote der Region zu machen.

Im Familienalltag werden wir immer wieder mit neuen Themen konfrontiert und neue Herausforderungen kommen auf uns zu. Gibt es dazu eventuell eine Austauschgruppe oder bei weitergehenden Fragen eine Beratungsstelle? Der Familienblitz ist dazu da, sich einen Überblick über die Angebote der Region zu machen.

Die Kinder werden älter, suchen sich eine Freizeitbeschäftigung oder ein Hobby. Der Familienblitz bietet eine Übersicht über die Angebote der Region.

Der Familienblitz wurde in den letzten Jahren immer wieder von engagierten Freiwilligen erstellt. Im Jahr 2010 erfolgte die erste Ausgabe unter der Federführung des Familienforums. Das Zusammentragen und Überprüfen der Angebote, wie auch die Gestaltung des Layouts erfolgen immer noch in Freiwilligenarbeit.

Sollte Ihnen ein Angebot fehlen, bieten Sie ein familienrelevantes Thema an, oder kennen Sie Jemanden die oder der das tut, freuen wir uns, wenn Sie sich bei uns melden.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit dem Familienblitz

Spiez im Juni 2018

Manuela Bhend Perreten
Präsidentin Familienforum Spiez



bfu Schweiz. Beratungsstelle für Unfallverhütung

Abteilung Erziehung

Beratungen, Empfehlungen, Checklisten, Broschüren, z.B. "bfu-Kinderpost" (Gratis-Abo) mit ausführlichen Informationen über Unfallgefahren in den ersten sechs Lebensjahren. Alle Infobroschüren sind kostenlos.

Kontakt:

 031 390 22 22

www.bfu.ch

BIZ Thun Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Oberland

Kontakt:

BIZ Thun
Scheibenstrasse 11 C
3600 Thun

Persönliche Beratung nach Vereinbarung:
Sekretariat/Anmeldung Tel. 031 635 59 00
Anmeldung sind online, telefonisch oder vor Ort möglich

 031 635 59 00

Öffnungszeiten Infothek
Di+Mi 13.30 - 17.00 Uhr
Do 13.30 - 18.00 Uhr
Kurzgespräche (ohne Voranmeldung):
Di+Mi 14.00 - 17.00 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr
1.Sa im Monat 10.00 – 12.00 Uhr
Öffnungszeiten Feiertage/Ferien siehe Homepage

www.biz-thun@erz.be.ch

Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Bern

Organisation:
Entlastungsdienst Schweiz -
Kanton Bern

Wir betreuen Menschen jeden Alters mit Beeinträchtigung. Wir bieten Entlastung zu Hause durch spezifisch geschulte Betreuerinnen.

Kontaktperson:
Mariette Eugster, Thun

Kosten: abgestuft nach Einkommen und Vermögen der Familie (zwischen Fr. 19.- und 35.-/pro Stunde).

 033 336 55 60

mariette.eugster@entlastungsdienst-be.ch
www.entlastungsdienst.ch

Fachstelle für Lernberatung - Lerncoaching und Lerntherapie

LernZentrum
Franziska N. Holzer
Alpenstrasse 9, 3600 Thun

Seit dem Jahr 2004 befassen wir uns im LernZentrum mit Lernschwierigkeiten, Lernberatung, Lernhilfe, Prüfungsängsten, Legasthenie, Dyskalkulie, Konzentrationschwierigkeiten, Motivationsproblemen, AD(H)S, Für Kinder, Jugendliche, Lehrlinge und Erwachsene.

 033 222 57 81
info@lern-zentrum.ch

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt

Kontakt:

 033 225 05 60
(Für Notfälle:  143)

www.vista-thun.ch

Vista ist eine nach Opferhilfegesetz (OHG) vom Kanton Bern anerkannte Opferhilfestelle. Die Beratungsstelle Vista gehört zur Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern. Die Beratungen sind kostenlos. Die Mitarbeiterinnen unterstehen der Schweigepflicht. Für Beratungstermine ist eine telefonische Anmeldung erforderlich. Beratungen sind auch telefonisch und anonym möglich.

Familienforum Spiez

Kontaktperson:

Manuela Bhend Perreten

 033 543 01 70

www.familienforumspiez.ch
info@familienforumspiez.ch

Das Familienforum Spiez engagiert sich für Kinder und Eltern als Informationsdrehscheibe und Koordinationsstelle, organisiert bei Bedarf Veranstaltungen und hilft, Projekte umzusetzen.

Figurenspieltherapie

Kontaktperson:

Therese Renold

 033 335 71 17
 076 497 72 51

www.figuren-spiez-therapie.ch

Mit der Figurenspieltherapie kann Belastendes von der Seele gespielt werden, Spannungen abgebaut und schwierige Situationen durchlebt werden. So können neue Lösungswege gefunden und neues Verhalten geübt werden.

- Zur Stärkung des Selbstvertrauens
- Bei Verhaltensauffälligkeiten
- Ängsten und traumatischen Erlebnissen
- Schlafstörungen
- Trennungs- und Scheidungssituationen
- Trauerverarbeitung

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Frauenhaus Bern

Kontakt:

 031 332 55 33

Frauenhaus Thun - Berner Oberland

Postfach, 3601 Thun

Kontakt:

 033 221 47 47

(Für Notfälle:  143)

www.frauenhaus-thun.ch

Sichere Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder. Beratung und Begleitung in finanziellen, juristischen, psychologischen, pädagogischen und sozialen Fragen und Schwierigkeiten. Telefonisch erreichbar: Mo,Di,Do,Fr. 09-12 Uhr und 14-16 Uhr Mi 16-17 Uhr Sa 9-13 Uhr
Nachts und sonntags werden die Anrufe ins Frauenhaus Bern umgeleitet.

Frauenverband Berner Oberland

Alimenten-Inkassostelle
Untere Hauptgasse 14, Thun

Kontakt:

 033 222 42 66

fbo.thun@bluewin.ch
www.frauenverband-berneroberland.ch

Rechtsberatung für Männer und Frauen
- Ehe- und Scheidungsrechte
- Erbrechte
- Unterhaltungsrecht / Kinderrecht
- Konkubinats- / Partnerschaftsrechts
- Mietrecht
- Arbeitsrecht
- Nachbarschaftsrecht

Frauenzentrale BE

Kontakt:

Beratungszentrum der
Frauenzentrale BE in Thun
Zeughausgasse 14
3011 Bern

 031 311 72 01

www.frauenzentralebern.ch

Rechts- und Budgetberatung,
Termine nach Absprache

IBEM Integration und besondere Massnahmen

Schule Spiez-Aeschi-Krattigen

Kontakt:

Schulleitung IBEM
Sodmattweg 5, Spiez

 033 654 92 00

sl.ibem@schulespiez.ch
www.spiez.ch/de/bildung/ibem

Unter IBEM (Integration und besondere Massnahmen) versteht man die verschiedenen heilpädagogischen Spezialdienste:

- Begabtenförderung
- Deutsch als Zweitsprache (DaZ)
- Integrative Förderung (IF)
- Logopädie
- Psychomotorik

Anmeldungen für alle Dienste erfolgen in der Regel via Erziehungsberatung oder via Lehrpersonen.

Internetberatung für Jugendliche TSCHAU.ch

Organisation:

Infoklick.ch
Kinder- und Jugendförderung
Schweiz

www.tschau.ch (deutsch)

e-Beratung für Jugendliche.

Hier findest du Informationen und Auskunft zu allen Themen, die Jugendliche beschäftigen. Auf „mein TSCHAU“ kannst du deine persönliche Frage stellen.

Inter- und nationaler Frauentreff

Kontaktperson:

Sandra Jungen D/E
 079 473 48 82
jungen.sandra@gmail.com

Ursula Tinkl
 076 799 14 86
utinkl@bluewin.ch

www.agenda21.jimdo.com

Für alle Frauen in Spiez (dazu gehören Spiez, Spiezwiler, Einigen, Hondrich und Faulensee), die sich kennenlernen, zusammen lachen und Gemeinschaft erleben möchten.

Wir treffen uns einmal im Monat. Freundschaften und Netzwerke entstehen und wir fühlen uns gleich noch ein wenig wohler in Spiez.

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Kantonale Erziehungsberatung Spiez-Oberland, Kinder- und Jugendpsychiatrie

Kontakt:

Seestrasse 34, Spiez

 031 635 99 00

eb.spiez@erz.be.ch

Beurteilung, Beratung und Therapie bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, familiären und schulischen Problemen

Stiftung Kinderschutz Schweiz

Kontakt:

Stiftung Kinderschutz Schweiz
Seftigenstrasse 41
3007 Bern

 031 384 29 29

info@kinderschutz.ch
www.kinderschutz.ch

Kinderschutz Schweiz macht sich dafür stark, dass alle Kinder in unserer Gesellschaft in Würde und ohne die Verletzung ihrer Integrität aufwachsen. Als nationale gemeinnützige Stiftung setzt sich Kinderschutz Schweiz mit Präventions-, Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit und politischem Lobbying für die Rechte von Kindern und gegen jede Form von Gewalt an Kindern ein.

Kinder schützen, Kinder Stärken! Wir schützen Kinder vor Gewalt. Und stärken ihre Rechte.

www.facebook.com/kinderschutzschweiz
www.twitter.com/kinderschutz_ch
www.youtube.com/kinderschutzschweiz

Kinder- und Jugendarbeit Spiez

Thunstrasse 6, Spiez

Kontakt:

 033 655 33 11

 079 785 87 24

www.kjas.ch

Die KJAS stellt professionelle pädagogische Angebote bereit, die Kinder und Jugendliche stützen, fördern und ihnen einen angemessenen Platz in unserer Gesellschaft ermöglichen.

Zentrale Merkmale der KJAS sind die ressourcenorientierte Kontakt- und Beziehungsarbeit mit den Kindern und Jugendlichen und die Partizipation der Kinder und Jugendlichen bei der Angebotsgestaltung. Nebst unseren Treffangeboten (TIUB, Meitlitreff, SchülerInnenpartys) bieten wir Beratungen für unsere Zielgruppe und ihre Bezugspersonen, sind wir mobil unterwegs oder arbeiten gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen an Projekten.

Kirchliche Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft und Familie

Kontakt:

Beratungsstelle des Kirchl. Bezirks Amt Thun



033 222 56 88

Ehe-, Partnerschafts- und Familienfragen

www.berner-eheberatung.ch

Notruf bei ungeplanter Schwangerschaft

Notruf 079 323 68 16

Angebot:

Ungeplant schwanger? Einelternfamilie?

Information, Begleitung, materielle Unterstützung

www.schwanger-wir-helfen.ch
sfrey@schwanger-wir-helfen.ch

Mal- und Kunsttherapie

Kontaktperson:

Silvia Zimmermann, Spiez

Gestaltende Therapie für Kinder und Jugendliche bei Schwierigkeiten im seelischen, sozialen, motorischen Bereich oder beim Lernen. Gestaltungsmittel: Malen, Ton, Handpuppen, Sandspiele. Ort: Malatelier Atelierhaus, Kornmattgasse 9, Spiez. Zeit: nach Vereinbarung

Kunsttherapeutin,
Primarlehrerin



033 654 43 82



033 650 96 78

Für Erwachsene:

Begleitetes Malen: Entspannung beim Spiel mit Farben und Formen.

Lösungsorientiertes Malen: Arbeit mit Bildmetaphern im Prozess der Lösungsfindung bei persönlichen Fragen oder Schwierigkeiten.

www.malatelier-spiez.ch

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Kontakt:

-> Siehe „Schwangerschaft und Geburt / Babys“

 033 650 17 65

www.mvb-be.ch

Pro Mente Sana

Kontakt:

Schweiz. Stiftung
Pro Mente Sana, Zürich

 0848 800 858

www.promentesana.ch

Kostenlose telefonische Beratung für psychisch erkrankte Menschen und ihre Angehörigen in rechtlichen und psychosozialen Fragen; schriftliche Informationen, z.B. zum Thema nachgeburtliche Depression, Angststörungen; Adressverzeichnisse z.B. über Ferienmöglichkeiten, stationäre Behandlungsmöglichkeiten für Mütter und Kinder; Informationen über Selbsthilfefragen.

protave

Kontaktperson:

Marianne Oesch

 033 335 07 15

www.protave.ch

Wahrnehmungs- und Lernförderung

Neurophysiologische Entwicklungsförderung NDT/INPP beschäftigt sich mit der Erfassung neurophysiologischer Ursachen von Lern-, Verhaltens- und Entwicklungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Die Bewegung ist der Motor der Hirnreifung und zugleich das Ergebnis ausgereifter, koordinierter und komplexer Bewegungsmuster.

Psychomotorische Therapie

Kontaktperson:

Dora Heimberg
Psychomotorik Therapeutin/
Heilpädagogin/
Erwachsenenbildnerin

 079 329 07 43

www.doraheimberg.ch

Abklärung, Therapie und Beratung bei

- Bewegungsungeschicktheit
 - Bewegungshemmung, Bewegungsunruhe
 - Schreibschwierigkeiten
 - Händigkeitsfragen
- und der daraus erfolgten Lernschwierigkeiten

Ort: Seestrasse 38, Spiez

Termine nach tel. Vereinbarung

Samariterverein Spiez Kurse

Organisation:
Samariterverein Spiez

Sämtliche Kurse finden Sie auf unserer Homepage
www.samariterspiez.ch

Kontakt:
Brigitte Wiederkehr

 033 655 02 24

b.wiederkehr@samariterspiez.ch

Schreisprechstunde

Organisation:
Universitätsklinik Basel

Die Schreisprechstunde ist eine interdisziplinäre
Spezialsprechstunde für Eltern mit Kindern von 0 bis
ca. 4 Jahren, die an Schrei-, Schlaf- oder
Essproblemen leiden.

 061 704 12 20

www.ukbb.ch

Schwangerschaftskonflikt Berner Oberland

Kontakt:
Regionalspital Interlaken

Im Auftrag des Kantons wird am fmi-Spital Interlaken
eine Familienplanungs- und Beratungsstelle betrieben.
Das Einzugsgebiet umfasst das engere Berner
Oberland. Es wird eine kostenlose Beratung
angeboten bei Schwangerschafts-Konfliktsituationen,
für Familienplanung, bei Problemschwangerschaften
und Fertilitätsproblemen.

 033 826 26 26

Selbsthilfezentren BE

Kontakt:
Zentrum Berner Oberland
Marktgasse 17
3600 Thun

Betroffene und Angehörige tauschen sich in Selbsthilfegruppen zu Themen wie Familie/Eltern/ Partnerschaft, somatische Krankheiten, schwierige Lebenssituationen, psychische und physische Beeinträchtigungen und Suchtthemen aus. Wir beraten, vermitteln, informieren und unterstützen diskret und kostenlos.

 033 221 75 76

thun@selbsthilfe-kanton-bern.ch
www.selbsthilfe-kanton-bern.ch

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternerbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Soziale Dienste der Gemeinde Spiez

Sonnenfelsstrasse 4

Kontakt:

 033 655 33 55

Anlaufstelle, Krisenintervention, Beratung, Vormundschaft, Pflegekinderaufsicht, Rechtsberatung, Vermittlung von Heimen, von Fonds etc., Vermittlung von spezifischen Informationen
Geldhilfen nur, wenn sich jemand in einer finanziellen Notlage befindet.

Verein Kind und Spital

Trägerschaft:

- Verkauf von Literatur und Spielen zum Thema Spital
- Beratungen
- Spitalführungen

Schweiz. Verein für die Rechte von Kindern und Jugendlichen im Gesundheitswesen, Lenzburg

 062 888 01 77

www.kindundspital.ch

Verein Schreibabyhilfe

Trägerschaft:

Verein Schreibabyhilfe

Wir möchten Ihrem BABY und IHNEN Unterstützung bieten, indem wir

Kontakt:

Mami4Mami Telefondienst:

 078 832 00 91

- Ihnen Adressen, Beratungsstellen, Therapien und weitere Infos zum Thema Schreibaby vorstellen
- Ihnen die Möglichkeit zum Austausch bieten. Besuchen Sie unser Forum oder lesen Sie Erfahrungsberichte
- Ihnen durch unseren Mami4Mami Telefondienst Hilfe anbieten

www.schreibabyhilfe.ch

www.schreibabyhilfe@gmx.ch

Notfall: 0848 35 45 55 (24h)

Impressum

| | |
|------------|--------------------------------|
| 6. Auflage | September 2018 2000 Ex |
| Redaktion | Familienforum Spiez |
| Gestaltung | Grafik & Design, Spiez |
| Druck | Ilg AG, Wimmis |
| Sponsor | Lanz AG Bauunternehmung, Spiez |

Neueinträge und Mutationen an: info@familienforumspiez.ch

Die gedruckte Ausgabe erscheint unregelmässig. Die neuesten Informationen werden auf der Homepage aufgeschaltet:
www.familienblitz.ch

Beitrittserklärung zum Familienforum Spiez

Das Familienforum setzt sich ein für Kinder, Jugendliche und Familien in der Gemeinde Spiez. Aktuelle Beispiele unserer Arbeit: Ä Halle wo's fägt, Familienblitz, Kinderfasnacht, Tageselternvermittlung, Vortragsabende. Mit einer Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere Arbeit.

Der/Die Unterzeichnende erklärt ihren Beitritt zum Verein Familienforum.

Name

Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail
Bitte angeben, damit wir Sie kostengünstig informieren können.

Datum

Unterschrift

Aktuelle Jahresbeiträge

Bitte entsprechendes ankreuzen

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----|-------|
| <input type="checkbox"/> | Einzelmitglied/Familie | Fr. | 30.– |
| <input type="checkbox"/> | Organisation/Institution | Fr. | 100.– |
| <input type="checkbox"/> | Gönnerin/Gönner | Fr. | 200.– |



Mehr Informationen unter www.familienforumspiez.ch