

bfu Schweiz. Beratungsstelle für Unfallverhütung

Abteilung Erziehung

Kontakt:

 031 390 22 22

www.bfu.ch

Beratungen, Empfehlungen, Checklisten, Broschüren, z.B. "bfu-Kinderpost" (Gratis-Abo) mit ausführlichen Informationen über Unfallgefahren in den ersten sechs Lebensjahren. Alle Infobroschüren sind kostenlos.

BIZ Thun Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Oberland

Kontakt:

Scheibenstrasse 11 C
3600 Thun

 031 635 59 10

www.be.ch/berufsberatung

Persönliche Beratung nach Vereinbarung:
Sekretariat/Anmeldung Tel. 031 635 59 00

Information / Infothek
und Kurzgespräche (ohne Voranmeldung):

Mo / Di / Mi 15.00 – 18.00 Uhr

Do 15.00 – 20.00 Uhr

Fr geschlossen

1.Sa im Monat 10.00 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Feiertage/Ferien siehe Homepage

Entlastungsdienst Kanton Bern

Organisation:

Entlastungsdienst Kt. Bern

Kontaktperson:

Marianne Anneler,
Uetendorf

 033 336 55 60

anneler@entlastungsdienst-be.ch

www.entlastungsdienst-be.ch

Hilfe durch Entlastung

Für Angehörige von Menschen jeglichen Alters mit einer Behinderung, chronischen Krankheit oder Demenz. Wir bieten Entlastung zu Hause durch spezifisch geschulte Betreuerinnen.

Kosten: abgestuft nach Einkommen und Vermögen der Familie (zwischen Fr. 16.- und 26.-/pro Stunde).

Fachstelle für Lernberatung – Lerncoaching und Lerntherapie

LernZentrum

Alpenstrasse 9
3600 Thun

 033 222 57 81

Seit dem Jahr 2004 befassen wir uns im LernZentrum mit Lernschwierigkeiten, Lernberatung, Lernhilfe, Prüfungsängsten, Legasthenie, Dyskalkulie, Konzentrationschwierigkeiten, Motivationsproblemen, AD(H)S, Ausbildungen, Lehrlingsbegleitung, Wiedereinstieg ins

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt

Kontakt:

 033 225 05 60
(Für Notfälle:  143)

www.vista-thun.ch

Vista ist eine nach Opferhilfegesetz (OHG) vom Kanton Bern anerkannte Opferhilfestelle. Die Beratungsstelle Vista gehört zur Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern. Die Beratungen sind kostenlos. Die Mitarbeiterinnen unterstehen der Schweigepflicht. Für Beratungstermine ist eine telefonische Anmeldung erforderlich. Beratungen sind auch telefonisch und anonym möglich.

Familienforum Spiez

Kontaktperson:

Jolanda Brunner-Zwiebel

 033 654 44 30

www.familienforumspiez.ch

Das Familienforum Spiez engagiert sich für Kinder und Eltern als Informationsdrehscheibe und Koordinationsstelle, organisiert bei Bedarf Veranstaltungen und hilft, Projekte umzusetzen.

Figurenspieltherapie

Kontaktperson:

Therese Renold

 033 335 71 17

 076 497 72 51

www.figuren-spiez-therapie.ch

Mit der Figurenspieltherapie kann belastendes von der Seele gespielt werden, Spannungen abgebaut und schwierige Situationen durchlebt werden. So können neue Lösungswege gefunden und neues Verhalten geübt werden.

- Zur Stärkung des Selbstvertrauens
- Bei Verhaltensauffälligkeiten
- Ängsten und traumatischen Erlebnissen
- Schlafstörungen
- Trennungs- und Scheidungssituationen
- Trauerverarbeitung

Frauenhaus Bern

Kontakt:

 031 332 55 33

Frauenhaus Thun – Berner Oberland

Postfach, 3601 Thun

Kontakt:

 033 221 47 47

(Für Notfälle:  143)

www.frauenhaus-schweiz.ch

www.frauenhaus-thun.ch

Sichere Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder. Beratung und Begleitung in finanziellen, juristischen, psychologischen, pädagogischen und sozialen Fragen und Schwierigkeiten. Telefonisch Erreichbarkeit: Mo,Di,Do,Fr. 09–12 Uhr und 14–16 Uhr Mi 16–17 Uhr Sa 9–13 Uhr
Nachts und sonntags werden die Anrufe ins Frauenhaus Bern umgeleitet.

Frauenverband Berner Oberland

Untere Hauptgasse 14, Thun

Kontakt:

 033 222 42 66

Rechtsberatung (Ehe- und Scheidungsrecht; nur für Frauen), Budgetberatung (Frauen und Männer)
Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

Frauzentrale BE

Kontakt:

Zeughausgasse 14
3011 Bern

 031 311 72 01

www.frauzentralebern.ch

Rechtsberatung, Vorsorgeberatung, Beratung für Frauen im Erwerbsleben, Budgetberatung, Alimenteninkasso.
Tel. Erreichbarkeit: Mo, Mi und Fr 8.00 – 12.00 Uhr und Di und Do 14.00 – 17.00 Uhr. Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

IBEM Integration und besondere Massnahmen

Kontakt:

Schulleitung IBEM
Sodmattweg 5, Spiez

 033 654 92 00

slibem@primspiez.ch

Unter IBEM (Integration und besondere Massnahmen) versteht man die verschiedenen heilpädagogischen

- Spezialdienste:
- Begabtenförderung
 - Deutsch als Zweitsprache (DaZ)
 - Integrative Förderung (IF)
 - Logopädie
 - Psychomotorik

Anmeldungen für alle Dienste erfolgen in der Regel via Erziehungsberatung oder via Lehrpersonen.

Internetberatung für Jugendliche TSCHAU.ch

Organisation:

Infoklick.ch

Kinder- und Jugendförderung
Schweiz

www.tschau.ch (deutsch)

e-Beratung für Jugendliche.

Hier findest du Informationen und Auskunft zu allen Themen, die Jugendliche beschäftigen. Auf „mein TSCHAU“ kannst du deine persönliche Frage stellen.

Inter- und nationaler Frauentreff

Kontaktperson:

Sandra Jungen D/E

 079 473 48 82

www.agenda21.jimdo.com

Für alle Frauen in Spiez (dazu gehören Spiez, Spiezwiler, Einigen, Hondrich und Faulensee), die sich kennenlernen, zusammen lachen und Gemeinschaft erleben möchten. Wir treffen uns einmal im Monat. Freundschaften und Netzwerke entstehen und wir fühlen uns gleich noch ein wenig wohler in Spiez...

Kant. Erziehungsberatung Spiez-Oberland, Kinder- und Jugendpsychiatrie

Kontakt:

Seestrasse 34, Spiez

 031 635 99 00

eb.spiez@erz.be.ch

Beurteilung, Beratung und Therapie bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, familiären und schulischen Problemen

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Kinderschutz Schweiz

Kontakt:

Stiftung Kinderschutz Schweiz

Hirschengraben 8

Postfach 6949

3001 Bern

 031 398 10 10

info@kinderschutz.ch

www.kinderschutz.ch

Triage und Beratung für Behörden, Institutionen, Privatpersonen, Studierende und Medien zu allen Formen von Gewalt gegen Kinder und für eine gewaltfreie Erziehung, Öffentlichkeits-, Bildungs- und Lobbyarbeit, Präventionsprojekte v.a. zur Bekämpfung von sexueller Gewalt, Fachstelle ECPAT Switzerland gegen Kinderprostitution und Kinderpornografie.

Kinder- und Jugendarbeit Spiez

Thunstrasse 6, Spiez

Kontakt:

 033 655 08 16

 079 785 87 24

www.kjas.ch

Die KJAS stellt professionelle pädagogische Angebote bereit, die Kinder und Jugendliche stützen, fördern und ihnen einen angemessenen Platz in unserer Gesellschaft ermöglichen. Zentrale Merkmale der KJAS sind die ressourcenorientierte Kontakt- und Beziehungsarbeit mit den Kindern und Jugendlichen und die Partizipation der Kinder und Jugendlichen bei der Angebotsgestaltung. Nebst unseren Treffangeboten (TIUB, Meitlitreff, SchülerInnenpartys) bieten wir Beratungen für unsere Zielgruppe und ihre Bezugspersonen, sind wir mobil unterwegs oder arbeiten gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen an Projekten.

Kirchliche Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft und Familie

Kontakt:

 033 222 56 88

www.berner-eheberatung.ch

Beratungsstelle des Kirchl. Bezirks Amt Thun

Ehe-, Partnerschafts- und Familienfragen

Kunsttherapie

Kontaktperson:
Alexandra Schüler
Kunsttherapeutin

 033 534 48 00
 076 260 00 92

www.creavita.ch

Kunsttherapie bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Unterstützung bei Verhaltensauffälligkeiten, belastenden Lebenssituationen und psychischen Erkrankungen, die mit körperlich, seelisch und geistigen Beeinträchtigungen einhergehen. Durch Einsatz gestalterischer Mittel, wie Malen, Tonarbeit, Collagen, Fotografie, Sandspiel wird das Unterbewusstsein ange-regt und bringt sich über die Gestaltung zum Ausdruck. Unbegreifliches wird begreifbar und Unverstandenes verstanden.

LEA Berner Oberland – Leben erhalten und annehmen

Notruf 079 323 68 16

www.lea-schweiz.ch

Angebot:
Ungeplant schwanger? Einelternfamilie?
Information, Begleitung, materielle Unterstützung

Mal- und Kunsttherapie

Kontaktperson:
Silvia Zimmermann, Spiez
Kunsttherapeutin,
Primarlehrerin

 033 654 43 82
 033 650 96 78

www.malatelier-spiez.ch

Gestaltende Therapie für Kinder und Jugendliche bei Schwierigkeiten im seelischen, sozialen, motorischen Bereich oder beim Lernen. Gestaltungsmittel: Malen, Ton, Handpuppen, Sandspiele. Ort: Malatelier Atelierhaus, Kornmattgasse 9, Spiez. Zeit: nach Vereinbarung

Für Erwachsene:
Begleitetes Malen: Entspannung beim Spiel mit Farben und Formen.
Lösungsorientiertes Malen: Arbeit mit Bildmetaphern im Prozess der Lösungsfindung bei persönlichen Fragen oder Schwierigkeiten.

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Mediation

Kontaktperson:

Jolanda Brunner-Zwiebel

 033 654 44 30

 078 626 97 16

www.notariat-brunner.ch

Mediation und Konfliktbewältigung.

Klären und vermitteln in Konfliktsituationen in der Familie, im Betrieb, in Organisationen und Projekten oder im öffentlichen Raum. Interessen herausarbeiten und gemeinsam Lösungen finden.

Mediation und Beratung

Kontaktperson:

STEINumSTEIN

Mediation und Beratung

Sabina Bürki-Schild

Rüttiweg 5, 3700 Spiez

 076 334 42 98

www.steinumstein.ch

In der Mediation haben wir das Ziel, in strittigen Fragen eigenverantwortlich eine für alle Beteiligten verbindliche, faire und nachhaltige Lösung zu erarbeiten. Gerade im familiären Umfeld bietet die Mediation einen positiven Weg zur Konfliktbewältigung an. In angepasster Form kann dieses Verfahren auch mit Kindern und Jugendlichen angewendet werden.

Mediation und Sozialberatung

Kontaktperson:

Patrick Zangerlé

Oberlandstrasse 23, Spiez

 033 654 26 90

 079 382 95 34

www.fairhandeln.ch

Mediation bietet Ihnen den Rahmen, in dem Sie gemeinsam eigenverantwortliche und faire Lösungen entwerfen, entwickeln und umsetzen, im Bereich Familie und Partnerschaft und im Bereich von Organisationen, KMU's, Vormundschaftsbehörden und Sozialen Diensten.

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Kontakt:

 033 650 17 65

www.mvb-be.ch

-> Siehe „Schwangerschaft und Geburt / Babys“

Pro Mente Sana

Kontakt:

Schweiz. Stiftung
Pro Mente Sana, Zürich

 0848 800 858

www.promentesana.ch

Kostenlose telefonische Beratung für psychisch erkrankte Menschen und ihre Angehörigen in rechtlichen und psychosozialen Fragen; schriftliche Informationen, z.B. zum Thema nachgeburtliche Depression, Angststörungen; Adressverzeichnisse z.B. über Ferienmöglichkeiten, stationäre Behandlungsmöglichkeiten für Mütter und Kinder; Informationen über Selbsthilfefragen.

protave

Kontaktperson:
Marianne Oesch

 033 335 07 15

www.protave.ch

Wahrnehmungs- und Lernförderung

Neurophysiologische Entwicklungsförderung NDT/INPP beschäftigt sich mit der Erfassung neurophysiologischer Ursachen von Lern-, Verhaltens- und Entwicklungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Die Bewegung ist der Motor der Hirnreifung und zugleich das Ergebnis ausgereifter, koordinierter und komplexer Bewegungsmuster.

Psychomotorische Therapie

Kontaktperson:

Dora Heimberg
Psychomotorik Therapeutin/
Heilpädagogin/
Erwachsenenbildnerin

 033 654 79 60

www.doraheimberg.ch

Abklärung, Therapie und Beratung bei

- Bewegungsgeschicktheit
- Bewegungshemmung, Bewegungsunruhe
- Schreiechwierigkeiten
- Händigkeitsfragen

und der daraus erfolgten Lernschwierigkeiten
Ort: Seestrasse 38, Spiez
Termine nach tel. Vereinbarung

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Samariterverein Spiez Kurse

Organisation: Sämtliche Kurse finden Sie auf unserer Homepage
Samariterverein Spiez www.samariterspiez.ch

Kontakt:
Brigitte Wiederkehr

 033 655 30 50

b.wiederkehr@samariterspiez.ch

Schreispfachstunde

Organisation: Die Schreispfachstunde ist eine interdisziplinäre
Universitätsklinik Basel Spezialsprechstunde für Eltern mit Kindern von 0 bis
ca. 4 Jahren, die an Schrei-, Schlaf- oder
Essproblemen leiden.

 061 704 12 20

www.ukbb.ch

Schwangerschaftskonflikt Berner Oberland

Kontakt: Im Auftrag des Kantons wird am fmi-Spital Interlaken
eine Familienplanungs- und Beratungsstelle betrieben.
Regionalspital Interlaken Das Einzugsgebiet umfasst das engere Berner
Oberland. Es wird eine kostenlose Beratung
angeboten bei Schwangerschafts-Konfliktsituationen,
für Familienplanung, bei Problemschwangerschaften
und Sterilitätsproblemen.

 033 826 26 26

Schwangerschaftskonflikt Stadt Bern

Uni-Frauenklinik Inselspital Zentrum für Familienplanung, Verhütung und
Effingerstrasse 102, Bern Schwangerschaftskonfliktberatung. Wichtig:
Schweigepflicht (auch gegenüber Minderjährigen)
Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung

 031 632 12 60

info@berateria.ch

Selbsthilfezentren BE

Kontakt:

Zentrum Berner Oberland
Marktgasse 17
3600 Thun

 033 221 75 76

thun@selbsthilfe-kanton-bern.ch
www.selbsthilfe-kanton-bern.ch

Betroffene und Angehörige tauschen sich in Selbsthilfegruppen zu Themen wie Familie/Eltern/ Partnerschaft, somatische Krankheiten, schwierige Lebenssituationen, psychische und physische Beeinträchtigungen und Suchtthemen aus. Wir beraten, vermitteln, informieren und unterstützen diskret und kostenlos.

Soziale Dienste der Gemeinde Spiez

Sonnenfelsstrasse 4

Kontakt:

 033 655 33 55

Anlaufstelle, Krisenintervention, Beratung, Vormundschaft, Pflegekinderaufsicht, Rechtsberatung, Vermittlung von Heimen, von Fonds etc., Vermittlung von spezifischen Informationen
Geldhilfen nur, wenn sich jemand in einer finanziellen Notlage befindet.

Spital: Kind und Spital

Trägerschaft:

Schweiz. Verein für die Rechte
von Kindern und Jugendlichen
im Gesundheitswesen, Lenzburg

 062 888 01 77

www.kindundspital.ch

- Verkauf von Literatur und Spielen zum Thema Spital
- Beratungen
- Spitalführungen

Verein Schreibabyhilfe

Trägerschaft:

Verein Schreibabyhilfe

Kontakt:

Verein:

 044 850 75 23

Mami4Mami Telefondienst:

 078 832 00 91

www.schreibabyhilfe.ch

Wir möchten Ihrem BABY und IHNEN Unterstützung bieten, indem wir

- Ihnen Adressen, Beratungsstellen, Therapien und weitere Infos zum Thema Schreibaby vorstellen
- Ihnen die Möglichkeit zum Austausch bieten. Besuchen Sie unser Forum oder lesen Sie Erfahrungsberichte
- Ihnen durch unseren Mami4Mami Telefondienst Hilfe anbieten

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern